

**UNIVERSIDAD JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



TESIS

**“EFECTO DEL CONSUMO DE LECHE GLORIA BONLE Y LECHE
VACUNA EN EL PH SALIVAL, EN ESTUDIANTES DEL
SEGUNDO GRADO DE PRIMARIA DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA SIMÓN BOLÍVAR, 2017”**

**PRESENTADA POR
ISADELY KATIA, BARRERA QUISPE**

**ASESOR
MARIO ALEJANDRO, SIMAUCHI TEJADA**

**PARA OPTAR EL TITULO DE PROFESIONAL DE
CIRUJANO - DENTISTA**

**MOQUEGUA – PERÚ
2018**

RESUMEN

Al finalizar la alimentación, el pH salival disminuye, pudiendo llegar a niveles críticos, produciendo descalcificaciones en los dientes. La leche es primordial en los desayunos escolares, debido a su contenido alto de carbohidratos, es considerado como un alimento altamente cariogénico.

Este trabajo tiene como objetivo determinar la variación del pH salival antes y después del consumo de leche Gloria Bonlé y leche vacuna. El estudio corresponde a un diseño de nivel explicativo, se realizó en la Institución Educativa Simón Bolívar, donde se evaluó a 72 estudiantes de segundo grado de primaria, se consideró a 26 estudiantes que presentaron un buen estado bucal cumpliendo los criterios de inclusión y exclusión. Se formaron 2 grupos aleatoriamente, el grupo 1 formado por 13 estudiantes (leche Gloria Bonlé) y el grupo 2 (leche vacuna), formado por 13 estudiantes. Se midió el pH salival inicial y luego del consumo de la leche a los 5, 15 y 30 minutos, utilizando como instrumento el pH-metro Tester-PH-98103.

En el grupo que consumió leche Gloria Bonlé, el promedio del pH salival inicial fue de 7.2, a los 5 minutos disminuye hasta 5.86, a los 15 minutos alcanzó 6.55 y a los 30 minutos se obtuvo 7.27. Podemos afirmar que existen diferencias significativas en el pH salival en los diferentes momentos y a los 30 minutos retorna a sus niveles iniciales. En el grupo que ingirió leche vacuna, se encontró un pH salival inicial de 6.98, a los 5 minutos descendió a 5.9, a los 15 minutos alcanzó 6.73 registrando valores de 7.06 a los 30 minutos. Se afirma que existen diferencias significativas en el pH salival en los diferentes momentos y a los 30 minutos retorna a niveles neutros.

Al comparar los resultados del pH salival en ambos grupos, al inicio, 5 y 15 minutos no se encontraron diferencias significativas, sin embargo a los 30 minutos el pH salival de la leche vacuna fue de 7.06, cifra inferior a la leche Gloria Bonlé que alcanzo 7.27, presentando diferencias significativas.

PALABRAS CLAVE: Concentraciones de iones de hidrogeno, sustitutos de la leche humana, saliva.

ABSTRACT

At the end of the feeding without brushing the salivary pH decreases, reaching critical levels which produces decalcification in the teeth, milk is a main component in school breakfasts due to the high carbohydrate content and for this reason it is considered a highly cariogenic food.

The objective of this work is to determine the salivary pH variation before and after the consumption of Gloria Bonlé milk and milk.

The study corresponds to a pure experiment design was carried out in the Simón Bolívar Educational Institution where all children of the second grade were evaluated, 26 children were considered who presented a good oral state and met the inclusion and exclusion criteria. Two groups were randomly formed, Group 1 consumed Gloria Bonlé milk and Group 2 milk. The initial salivary pH was measured and after consumption of milk at 5, 15 and 30 minutes using the Ph-meter Tester-PH-98103 as an instrument.

In the group that consumed Gloria Bonlé milk, the average of the initial salivary pH was 7.2, at 5 minutes it decreased to 5.86, at 15 minutes it reached 6.55 and at 30 minutes 7.27 was obtained. We can affirm that there are significant differences in salivary pH at different times and at 30 minutes it returns to its initial levels.

In the group that consumed the cow milk, an initial salivary pH of 6.98 was found, after 5 minutes it decreased to 5.9, at 15 minutes it reached 6.73, registering values of 7.06 at 30 minutes. We can affirm that there are significant differences in salivary pH at different times and at 30 minutes it returns to its initial levels.

When comparing salivary pH results in both groups at the beginning, 5 and 15 minutes, no significant differences were found, however there were differences at 30 minutes, the salivary pH of the cow milk was 7.06 lower than the Gloria Bonlé milk it reached 7.27.

KEYWORDS: Concentrations of hydrogen ions, substitutes of human milk, saliva